

有关如何调节前座头枕的信息，请参阅 **23**，前头枕。

⚠ 不要在车辆行驶时调整座椅；否则可能导致车辆失控和人身伤害。

前排座椅受限行程

ⓘ 如果在调整过程中座椅运动意外停止，检查并清除一切障碍物。

清除障碍物后，可按下列方法来重置座椅调整机构：

再次操作按钮，以继续中断的调整工作。当座椅运动恢复后，按住按钮，直至座椅沿该方向行进到行程结束位置。此时，可按正常方式调整座椅。

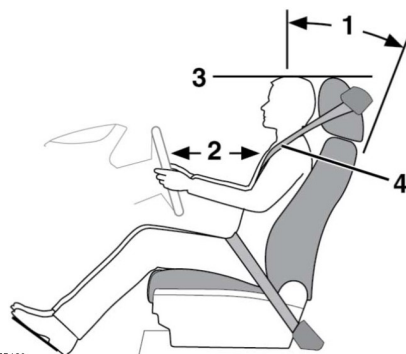
注意： 如果未发现任何障碍物，但正常调整不能无中断地顺畅进行，请联系您的经销商/授权维修厂。

坐在正确位置

⚠ 驾驶员或前排乘客不得在其座椅完全倾斜的状态乘车。

⚠ 否则可致车辆失控和人身伤害。

座椅、头枕、安全带和安全气囊都有助于保护使用者。正确使用这些装置会为您提供更安全保护。因此，您应该始终遵守以下事项。



E155423

1. 坐端正，让脊柱尽可能后靠。为在发生事故时发挥安全带的最大优势，请勿过度倾斜座椅。
2. 请勿将驾驶员座椅移到离方向盘太近的位置。理想状态下，建议保持胸骨与方向盘的安全气囊盖相距至少 250 毫米（10 英寸）的距离。在正确位置握住方向盘，双臂微弯。
3. 调整头枕，使它的顶端超过头部中线。
4. 让安全带处于您的颈部至肩膀的中间位置。束带应牢牢跨过臀部而非腹部。

确保驾车位置舒适，并使您能完全掌控车辆。

驾驶位置记忆

前排座椅和车外后视镜位置可以保存在车辆存储器中。

当您调整好驾驶者电动座椅和车外后视镜后，车辆可记忆设置以备将来使用。请参阅 **53**，车外后视镜。