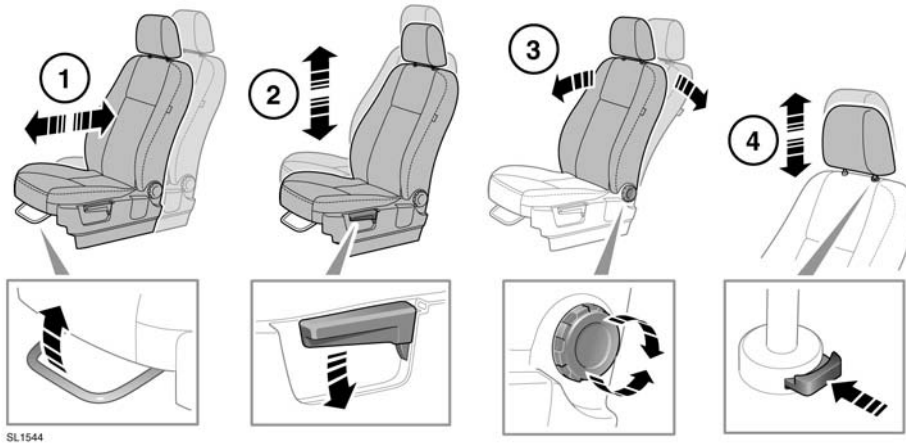
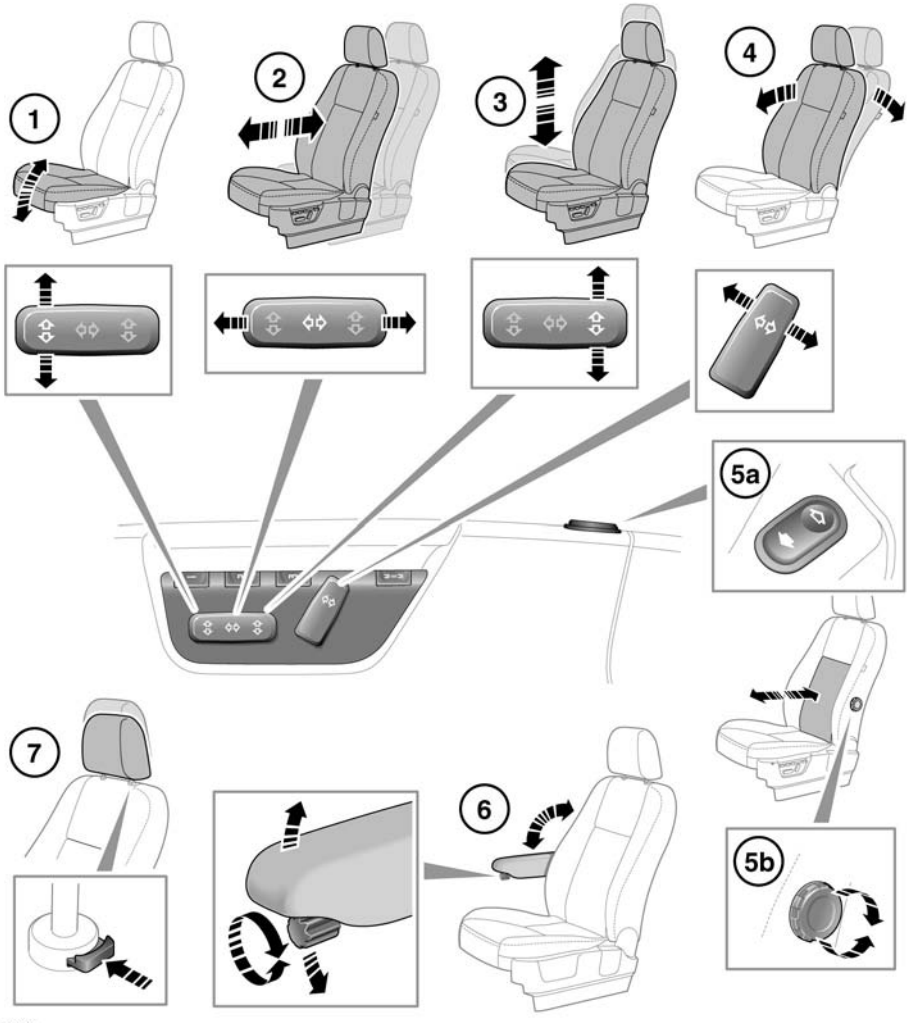
ASIENTOS DE AJUSTE MANUAL



No ajuste el asiento con el vehículo en marcha. Podría perder el control del vehículo y sufrir un accidente.

1. Ajuste longitudinal
2. Ajuste de la altura
3. Ajuste del respaldo
4. Ajuste del reposacabezas

ASIENTOS DE AJUSTE ELÉCTRICO



No ajuste el asiento con el vehículo en marcha. Podría perder el control del vehículo y sufrir un accidente.

1. Ajuste del relleno lateral
2. Ajuste longitudinal
3. Ajuste de la altura
4. Ajuste del respaldo
5. Ajuste del apoyo lumbar
   - **A.** Eléctrico
   - **B.** Manual
6. Ajuste del reposabrazos
7. Ajuste del reposacabezas

ATASCO DEL AJUSTE

Si el movimiento del asiento se interrumpe de forma inesperada durante el ajuste, compruebe si hay algún obstáculo y elimínelo.

Cuando haya eliminado los obstáculos, podrá restablecer el mecanismo de ajuste del asiento del modo siguiente:

Vuelva a accionar el botón para continuar el ajuste y manténgalo en esa posición durante dos segundos. Cuando se reanude el movimiento del asiento, mantenga pulsado el botón hasta el final del recorrido en esa dirección. A partir de ese momento ya puede efectuar el ajuste normal del asiento.

Nota: *Si no observa ningún obstáculo pero no puede efectuar el ajuste normal sin que se atasque, consulte a su concesionario Land Rover/reparador autorizado.*

POSICIÓN CORRECTA PARA SENTARSE



Durante la marcha, los asientos del conductor y del acompañante no deben ir completamente reclinados.

No ajuste el asiento con el vehículo en marcha.

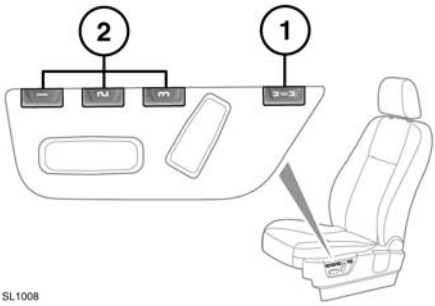
El asiento, el reposacabezas, el cinturón de seguridad y los airbags contribuyen a garantizar la protección del usuario. El uso correcto de estos componentes le proporcionará una protección mayor. Por tanto, observe siempre lo siguiente:

1. Siéntese en posición recta con la base de la columna vertebral lo más hacia atrás posible y el respaldo del asiento reclinado como máximo 30 grados.
2. No sitúe el asiento del conductor demasiado cerca del volante. La distancia mínima recomendada es de 254 mm (10 in) entre el esternón y la cubierta del airbag del volante. Sujete el volante en la postura correcta, con los brazos ligeramente doblados.

- Ajuste el reposacabezas de modo que la parte superior de este quede por encima de la línea central de la cabeza.
- Colóquese el cinturón de seguridad a medio camino entre el cuello y el hombro. Cíñase el cinturón a la altura de las caderas, no del estómago.
- Asegúrese de que la posición de conducción es cómoda y le permite controlar el vehículo en todo momento.

MEMORIZACIÓN DE LA POSICIÓN DE CONDUCCIÓN

Una vez haya ajustado el asiento eléctrico del conductor y los retrovisores exteriores (véase **33, RETROVISORES EXTERIORES ELÉCTRICOS**), se pueden memorizar estos parámetros de ajuste para su uso posterior.



1. Pulse el botón de memorización (M) para activar la función.
2. Pulse uno de los botones de memorización en un plazo de 5 segundos para memorizar los ajustes realizados. El centro de mensajes muestra el mensaje **VALORES DE LA MEMORIA (1, 2 o 3) GUARDADOS**, acompañado de un aviso acústico para confirmar que se han memorizado los ajustes.
3. Para seleccionar una posición memorizada, pulse el botón de preajuste correspondiente. El centro de mensajes muestra **VALORES DE LA MEMORIA (1, 2 o 3) SOLICITADOS**.

La posición del asiento sólo se puede memorizar durante el periodo activo de 5 segundos.

Los ajustes de cualquier posición existente se borrarán al memorizar una nueva posición.

REPOSACABEZAS

Ajuste el reposacabezas de modo que la parte superior de este quede por encima de la línea central de la cabeza. Si el reposacabezas no está ajustado correctamente, el riesgo de muerte o lesión grave en caso de colisión será mayor.

No conduzca ni lleve pasajeros si están desmontados los reposacabezas de los asientos ocupados. Si el reposacabezas no está ajustado correctamente, el riesgo de lesiones cervicales en caso de colisión será mayor.

No ajuste nunca los reposacabezas con el vehículo en marcha.

Si desmonta un reposacabezas, guárdelo siempre bien sujeto.

1. Presione el manguito de bloqueo para desenganchar el reposacabezas.
2. Mientras presiona el manguito de bloqueo, mueva el reposacabezas hacia arriba o hacia abajo hasta la posición deseada.

Los reposacabezas manuales se pueden desmontar en caso necesario (por ejemplo, para instalar asientos infantiles de mayor tamaño). Levante el reposacabezas a su posición más elevada y presione el anillo de bloqueo. Levante el reposacabezas para extraerlo del respaldo.

No olvide volver a colocar el reposacabezas antes de que un pasajero utilice el asiento.

Para instalar el reposacabezas, compruebe que esté orientado en el sentido correcto, introduzca las varillas en los receptáculos y empuje hacia abajo hasta que se oiga un chasquido.

Nota: *Véase página* ***19, ASIENTOS INFANTILES*** *los detalles para instalar correctamente un asiento infantil.*