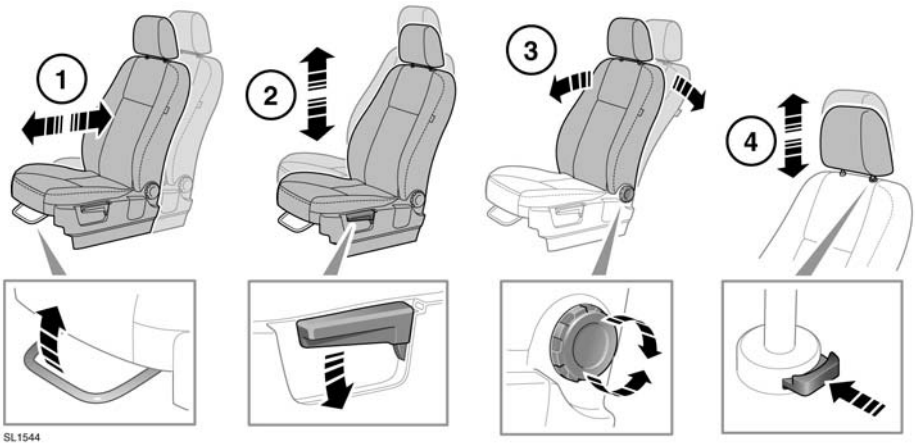
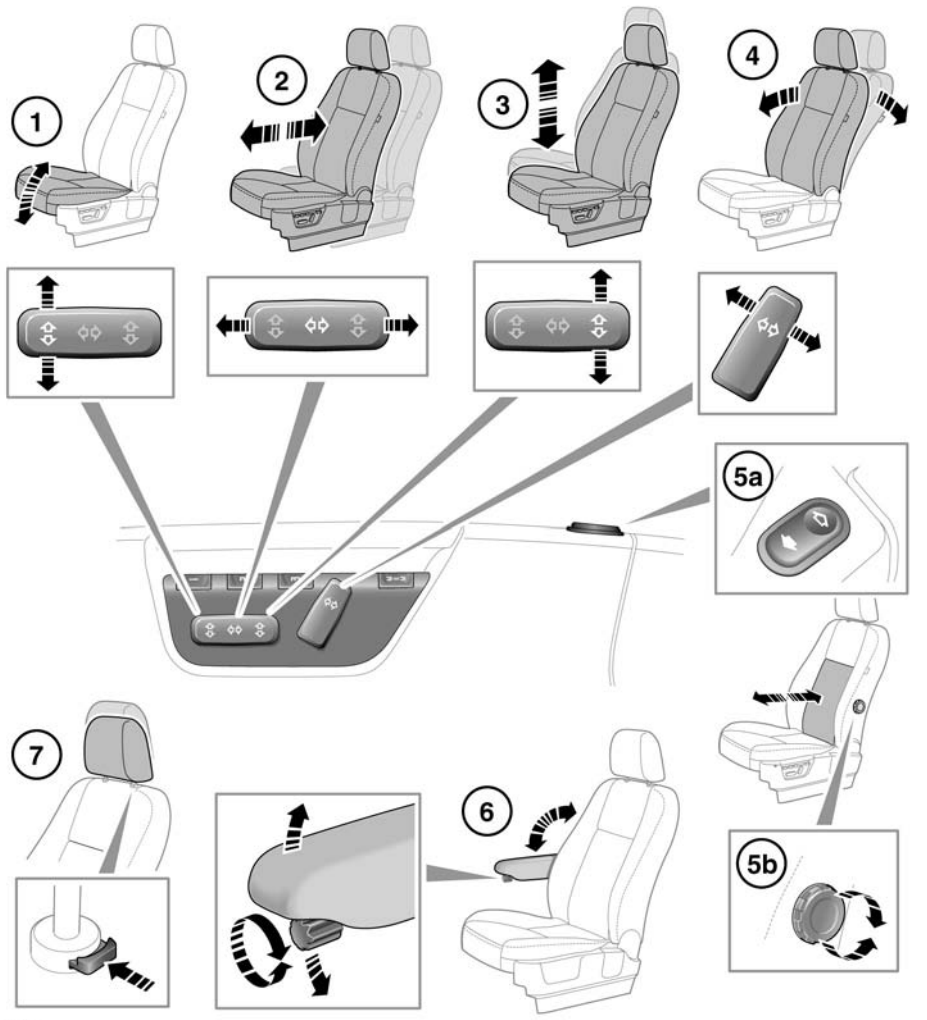
MANUELL EINSTELLBARE SITZE



Den Fahrersitz nicht während der Fahrt einstellen. Das kann zum Verlust der Kontrolle über das Fahrzeug und zu Verletzungen führen.

1. Einstellung nach vorn/hinten
2. Höheneinstellung
3. Einstellung der Rückenlehne
4. Einstellung der Kopfstütze

ELEKTRISCH VERSTELLBARE SITZE



Den Fahrersitz nicht während der Fahrt einstellen. Das kann zum Verlust der Kontrolle über das Fahrzeug und zu Verletzungen führen.

1. Sitzpolster-Einstellung
2. Einstellung nach vorn/hinten
3. Höheneinstellung
4. Einstellung der Rückenlehne

5. Einstellung der Lendenwirbelstütze
   - **A.** Elektrisch
   - **B.** Manuell
6. Einstellung der Armlehnen
7. Einstellung der Kopfstütze

UNTERBRECHUNG DER EINSTELLUNG

Wird die Bewegung des Sitzes während der Einstellung unerwartet unterbrochen, auf Behinderungen prüfen und diese gegebenenfalls entfernen.

Sobald die Behinderungen entfernt wurden, kann der Sitzeinstellmechanismus wie folgt wieder aufgenommen werden:

Die Taste erneut drücken, um die unterbrochene Einstellung wieder aufzunehmen, und zwei Sekunden in der Stellung halten. Wenn die Bewegung wieder aufgenommen wird, die Taste gedrückt halten, bis der Anschlag in der Richtung erreicht wurde. Die Sitzeinstellung kann jetzt wie gewohnt durchgeführt werden.

Hinweis: *Wenn keine Behinderungen zu finden sind, die normale Einstellung dennoch nicht ohne Unterbrechung durchgeführt werden kann, Kontakt mit einem Land Rover Vertragspartner bzw. autorisierten Servicebetrieb aufnehmen.*

EINNEHMEN DER RICHTIGEN SITZHALTUNG

Fahrer und Beifahrer dürfen nicht mit vollständig nach hinten geneigter Rückenlehne fahren.

Den Fahrersitz nicht während der Fahrt einstellen.

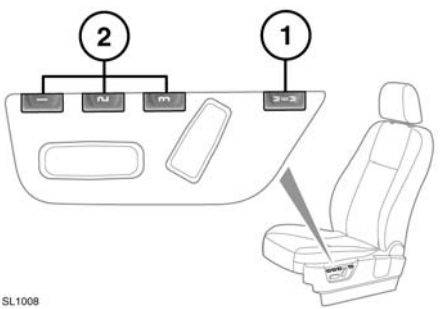
Die Sitze, Kopfstützen, Sicherheitsgurte und Airbags dienen dem Schutz der Fahrzeuginsassen. Die korrekte Anwendung dieser Komponenten bietet größere Sicherheit. Daher sind die folgenden Punkte stets zu beachten:

1. Aufrecht sitzen, so dass sich der untere Rückenbereich so nahe wie möglich an der Rückenlehne befindet. Die Rückenlehne nicht um mehr als 30 Grad neigen.
2. Den Fahrersitz nicht zu nah zum Lenkrad hin einstellen. Idealerweise wird ein Mindestabstand von 254 mm (10 Zoll) zwischen dem Brustbein und der Abdeckung des Lenkradairbags empfohlen. Das Lenkrad mit leicht gebeugten Armen in der richtigen Position halten.

- Die Kopfstütze so einstellen, dass sich die Oberkante der Kopfstütze über Scheitelhöhe befindet.
- Den Gurt so einstellen, dass er mittig zwischen Hals und Schulter aufliegt. Der Gurt muss eng über den Hüften, nicht aber über dem Bauch anliegen.
- Darauf achten, dass die Fahrposition bequem und die uneingeschränkte Kontrolle über das Fahrzeug gewährleistet ist.

FAHRERPOSITIONSSPEICHER

Nach dem Einstellen des elektrisch betätigten Fahrersitzes und der Außenspiegel (siehe Seite **33, ELEKTRISCH VERSTELLBARE AUSSENSPIEGEL**) können die vorgenommenen Einstellungen gespeichert werden:



1. Zum Aktivieren der Speicherfunktion die Positionsspeichertaste (**M**) drücken.
2. Zum Speichern der aktuellen Einstellungen innerhalb von fünf Sekunden eine der Speichertasten drücken. Zur Bestätigung der Speicherung der Einstellungen erscheint auf dem Informationsdisplay die Meldung **SPEICHER (1, 2 oder 3) ABGESPEICHERT**, begleitet von einem akustischen Signal.
3. Zum Abrufen einer gespeicherten Position die entsprechende Speichertaste drücken. Auf dem Informationsdisplay wird die Meldung **SPEICHER (1, 2 oder 3) ABGERUFEN** angezeigt.

Eine Sitzposition kann nur während der aktiven Zeitspanne von fünf Sekunden gespeichert werden.

Durch Programmieren einer Speicherposition werden bereits vorhandene Einstellungen überschrieben.

KOPFSTÜTZEN

Die Kopfstütze so einstellen, dass sich die Oberkante der Kopfstütze über Scheitelhöhe befindet. Eine falsch eingestellte Kopfstütze erhöht die Gefahr von schweren bzw. tödlichen Verletzungen im Falle eines Aufpralls.

Das Fahrzeug nicht ohne am Fahrersitz angebrachte Kopfstütze benutzen und keine Fahrgäste ohne an den entsprechenden Sitzen angebrachte Kopfstützen mitnehmen. Das Fehlen einer korrekt eingestellten Kopfstütze erhöht die Gefahr von Halsverletzungen im Falle eines Aufpralls.

Die Kopfstützen niemals während der Fahrt einstellen.

Eine abgenommene Kopfstütze immer sicher verstauen.

1. Zum Entriegeln der Kopfstütze auf den Verschlussring drücken.
2. Während der Verschlussring gedrückt wird, die Kopfstütze nach oben oder unten auf die erforderliche Position einstellen.

Manuell einstellbare Kopfstützen können im Bedarfsfall entfernt werden (z. B. zum Anbringen von größeren Kindersitzen). Die Kopfstütze in die oberste Stellung bringen und den Feststellring drücken. Die Kopfstütze aus der Rückenlehne herausziehen.

Sicherstellen, dass die Kopfstütze wieder eingesetzt wird, wenn der Sitz von einer Person belegt wird.

Um die Kopfstütze wieder einzusetzen, sicherstellen, dass sie in die richtige Richtung weist, die beiden Stangen der Kopfstütze in die Halterungen einführen und nach unten schieben, bis das erste Klicken zu hören ist.

Hinweis: *Zu Einzelheiten in Bezug auf die korrekte Anbringung von Kindersitzen siehe Seite* ***18, KINDERSITZE****.*