

Asientos

SENTADO EN LA POSTURA CORRECTA

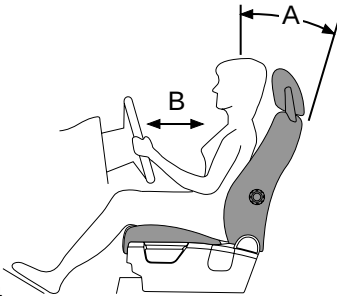
AVISOS



No ajuste el asiento del conductor mientras el vehículo está en marcha; podría provocar la pérdida de control y lesiones corporales.



El máximo beneficio del cinturón de seguridad se obtiene con el respaldo del asiento inclinado hasta 30 grados en relación a la posición vertical. Si no se ajusta el ángulo del respaldo del asiento correctamente, el cinturón de seguridad surte menos efecto y el ocupante es más propenso a sufrir lesiones graves o la muerte en caso de accidente.



E80441

Tanto el asiento como los reposacabezas, cinturón de seguridad y airbags contribuyen a la protección del usuario. El uso correcto de estos componentes aumenta su protección, por eso observe las siguientes recomendaciones:

1. Siéntese derecho, con la base de su columna vertebral retirada lo más posible hacia atrás y el respaldo reclinado no más de 30 grados **A**.
2. Ajuste la postura del asiento. Se recomienda establecer una distancia **B** de por lo menos 254 mm entre el centro del esternón y el volante de dirección.
 - El conductor debe sujetar el volante de dirección con sus brazos ligeramente doblados.
 - Las piernas también deben estar ligeramente dobladas, de modo que los pedales puedan ser pisados a fondo.
3. Ponga el cinturón de seguridad diagonalmente sobre el centro de su hombro. Póngase el cinturón de regazo apretadamente sobre sus caderas, no sobre su estómago.

Asegúrese de que la posición de conducción sea cómoda, y le permita ejercer pleno control sobre el vehículo.

Asientos

ASIENTOS MANUALES

Ajuste hacia adelante/atrás



E80435

Levante la barra en la parte delantera del asiento para deslizar el asiento hasta la posición deseada.

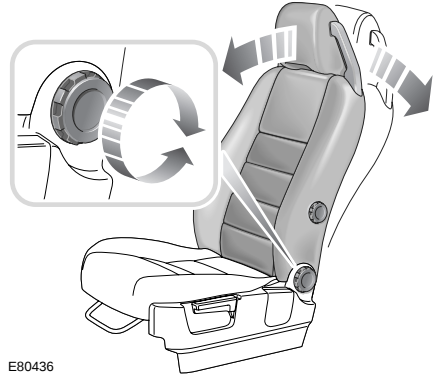
Seguidamente desplace el asiento ligeramente hacia adelante y hacia atrás, a fin de asegurarse de que la barra esté enganchada en su sitio.

Ajuste del respaldo

AVISO



Si viaja en un vehículo con el respaldo mal ajustado, disminuye la efectividad del cinturón de seguridad y aumenta la posibilidad de que sufra lesiones graves o la muerte en caso de choque. Vea **SENTADO EN LA POSTURA CORRECTA** (pagina 56).



E80436

Ajuste girando la ruedecilla.

Asientos

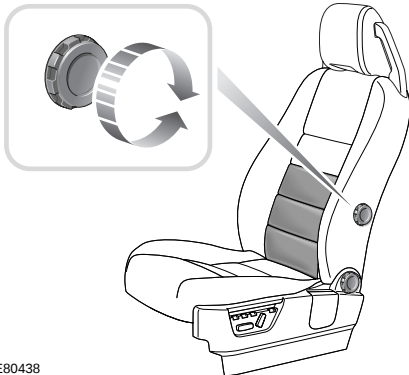
Ajuste de altura



E80437

Para subir el asiento hay que bombear la palanca hacia arriba; hacia abajo para bajarlo.

Ajuste del soporte lumbar



E80438

Gire el pomo en sentido horario para aumentar el soporte lumbar, o en sentido antihorario para reducir dicho soporte.

Apoyabrazos escamoteable

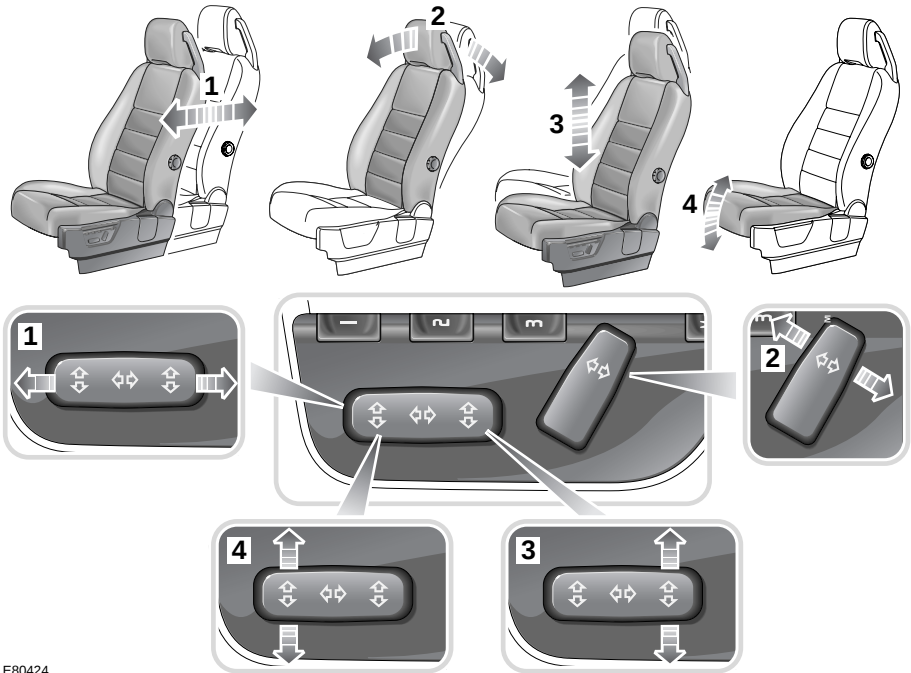


E80439

La altura del apoyabrazos se ajusta girando el pomo en sentido horario para subirlo o en sentido antihorario para bajarlo. El apoyabrazos puede escamotearse verticalmente, al lado del respaldo.

Asientos

ASIENTOS ELECTRICOS



E80424

1. Ajuste hacia adelante/atrás
2. Ajuste del respaldo
3. Ajuste de la altura del cojín del asiento
4. Ajuste del borde del cojín del asiento

AVISO



No ajuste ninguna parte del asiento mientras el vehículo está en marcha. El movimiento del vehículo puede hacer que el asiento se mueva inesperadamente, pudiendo causar lesiones.

Los mandos de ajuste del asiento están situados en el costado exterior del cojín del asiento. La posición del asiento puede ajustarse cuando la llave de contacto está en posición I o II.

Además, los asientos inician un período activo de 15 minutos (10 minutos en el caso de un asiento de conductor con memoria) cuando:

- el vehículo está desbloqueado, o
- la llave de contacto está en la posición 0.

Asientos

REPOSACABEZAS

AVISOS



Los reposacabezas están proyectados para dar apoyo a la parte posterior de la cabeza (no al cuello), y limitar el movimiento hacia atrás en caso de choque. Para que sea eficaz, el reposacabezas debe estar situado correctamente.



No conduzca ni transporte pasajeros con los reposacabezas desmontados de los asientos ocupados.



No ajuste los reposacabezas mientras el vehículo está en marcha.



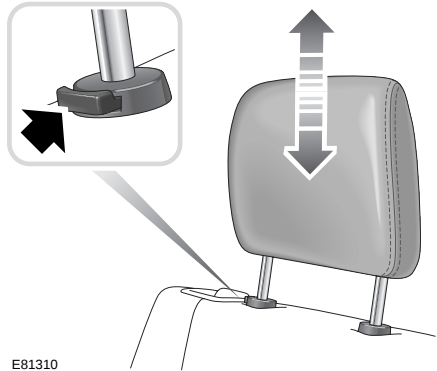
Si los reposacabezas no se montan y posicionan correctamente, aumenta la posibilidad de que los ocupantes sufran lesiones graves.

Reposacabezas delanteros

Note: Los reposacabezas delanteros son parte integrante del asiento, y no se pueden ajustar o desmontar.

Reposacabezas traseros

Ajuste



E81310

1. Pulse el botón de collarín.
2. Suba o baje el reposacabezas hasta nivelar su parte superior con la parte superior de la cabeza.

Desmontaje

Para desmontar el reposacabezas, pulse el botón de collarín mientras retira el reposacabezas del asiento.

Para reponer el reposacabezas, encaje las guías en los collarines y empuje el reposacabezas hacia abajo hasta escuchar un chasquido.

Asientos

ASIENTOS TRASEROS

AVISO



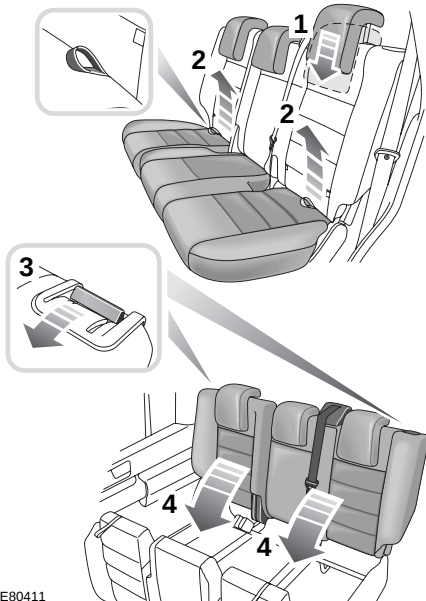
No ajuste ninguna parte del asiento mientras el vehículo está en marcha. El movimiento del vehículo puede hacer que el asiento se mueva inesperadamente, pudiendo causar lesiones.

Asientos de segunda fila: vehículo de 5 asientos

Note: Algunos modelos de 5 asientos equipan asientos del mismo tipo que el modelo de 7 asientos.

Plegado de los asientos

Se puede plegar una o ambas partes del asiento. Desplace los asientos delanteros hacia adelante y retire todos los artículos que puedan haber en los asientos y en el hueco para los pies trasero.

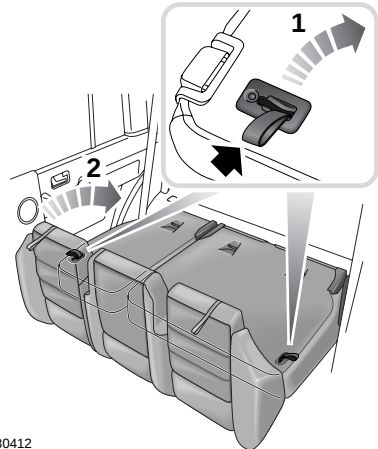


E80411

1. Baje los reposacabezas del todo.
2. Para elevar el cojín a la posición vertical, tire de la correa del cojín(es) que desee.
3. Tire hacia adelante de la palanca(s) del respaldo del asiento.
4. Baje el respaldo hasta que se bloquee.

Note: En estos asientos sólo deben colocarse cubiertas y accesorios de asientos homologados por Land Rover.

Eleve los asientos



E80412

1. Para desbloquear el asiento, tire verticalmente de la correa en el respaldo. Siga tirando para levantar el respaldo(s) hasta engancharlo en su sitio.
2. Empuje el cojín(es) firmemente hacia atrás a su sitio.
3. Si la palanca no vuelve a la posición de bloqueo, aparecen testigos rojos alrededor de la palanca.
4. Tire del reposacabezas hacia arriba a la posición correcta.

Asientos

Asientos de segunda fila: vehículo de 7 asientos

AVISO



No ajuste ninguna parte del asiento mientras el vehículo está en marcha. El movimiento del vehículo puede hacer que el asiento desbloqueado se mueva inesperadamente, pudiendo causar lesiones.

Los asientos pueden emplearse en una serie de configuraciones:

- Como fila normal de tres asientos.
- Uno de los respaldos puede plegarse hacia adelante para formar una mesa.
- Uno o todos los asientos pueden plegarse horizontalmente.
- Para acceder a la tercera fila de asientos, hay que plegar uno de los asientos laterales hacia adelante.

Si los asientos delanteros están desplazados hacia atrás del todo, muévalos hacia adelante para plegarlos.

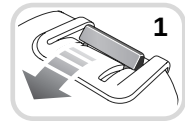
Posición en forma de mesa

AVISOS



Hay que examinar y probar el mecanismo de cierre físicamente para asegurarse, antes de conducir, de que tanto el cojín como el respaldo estén bien sujetos.

Retire los artículos que puedan haber en los asientos y el hueco para los pies trasero. Baje del todo el reposacabezas del asiento(s) a plegar.



E80413

1. Tire de la palanca de suelta del respaldo hacia adelante.
2. Vuelque el respaldo hacia adelante, a la posición de plegado en forma de mesa.

Note: En estos asientos sólo deben colocarse cubiertas y accesorios de asientos homologados por Land Rover.

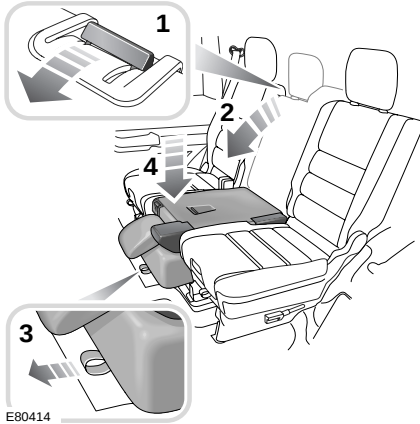
Para devolver el respaldo del asiento a la posición vertical, empuje la palanca de suelta hacia adelante y tire del respaldo hacia arriba hasta bloquearlo en su sitio.

Si la palanca no vuelve a su posición de bloqueo, verá testigos rojos alrededor de la misma.

Tire del reposacabezas hasta su posición correcta.

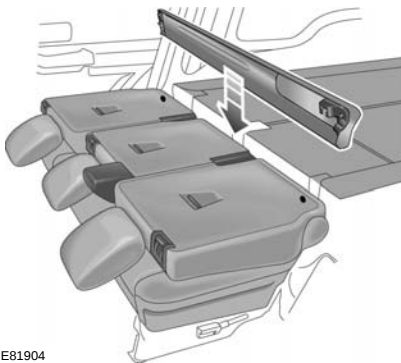
Asientos

Extensión del espacio de equipaje



1. Tire de la palanca de suelta del respaldo hacia adelante.
2. Vuelque el respaldo hacia adelante, a la posición de plegado en forma de mesa.
3. Tire de la correa en la parte delantera del asiento.
4. Haga presión hacia abajo sobre el asiento.

Note: *Pliegue siempre el asiento central primero.*

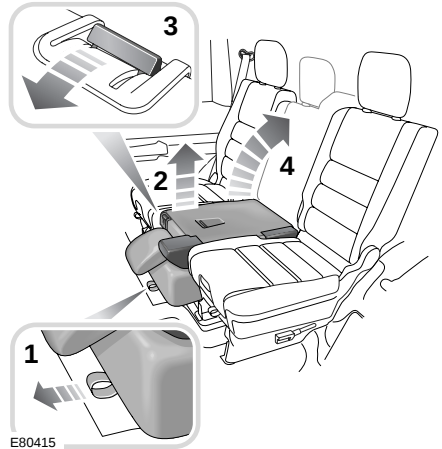


Quite la cubierta del equipaje y guárdelo entre las filas de asientos plegados.

Elevación del asiento

AVISO

! No intente elevar los asientos desde la posición de espacio de carga mientras la cubierta del espacio de carga esté almacenada detrás de ellos, porque dañará la cubierta o los asientos.



1. Para elevar el asiento, tire de la correa en la parte delantera del cojín.
2. Sujete la parte superior e inferior del respaldo, levante el asiento y devuélvalo a la posición de plegado en forma de mesa.
3. Empuje la palanca de suelta hacia adelante.
4. Tire del respaldo hacia arriba y empújelo hasta bloquear el mecanismo de enganche en su sitio.

Si la palanca no vuelve a la posición de bloqueo, aparecen testigos rojos alrededor de la palanca.

Note: *Si va a devolver una combinación de respaldos, entre ellos el respaldo central a la posición vertical, levante el respaldo central el último.*

Asientos

Posición de acceso

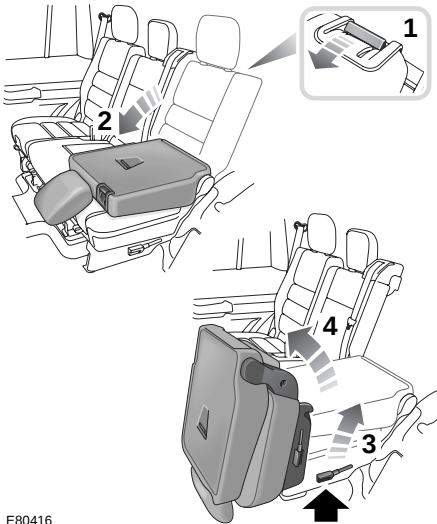
AVISO



No deje el asiento(s) lateral en posición de acceso mientras el vehículo está en marcha. El

movimiento del vehículo podría hacer que el asiento caiga a la posición en forma de mesa.

Para entrar a la tercera fila de asientos, primero asegúrese de que el reposacabezas del asiento de segunda fila esté bajado del todo.



E80416

1. Tire de la palanca de suelta del respaldo hacia adelante.
2. Vuelque el respaldo hacia adelante, a la posición de plegado en forma de mesa.
3. Tire de la palanca de acceso en el costado del asiento.
4. Incline el asiento hacia adelante.

Una vez accedido el asiento de tercera fila, devuelva el asiento de segunda fila a la posición vertical.

Note: Un asiento de segunda fila no se puede mover desde la posición de espacio de equipaje a la posición de acceso. Antes de mover el asiento a la posición de acceso, devuélvalo a la posición de plegado en forma de mesa.

Elevación del asiento

AVISOS



Cuando baje los asientos desde la posición de acceso, asegúrese de que no atrapen objetos debajo.



Hay que examinar y probar el mecanismo de cierre físicamente para asegurarse, antes de conducir, de que el cojín y el respaldo estén bien sujetos.

Tire del asiento hacia abajo a la posición en forma de mesa.

La palanca de acceso se bloqueará en su sitio. Mientras el respaldo no esté bien enganchado, se verá un testigo rojo detrás de la palanca.

Asientos

Asientos de la tercera fila

La tercera fila de asientos puede plegarse a paño.

AVISOS



Cuando pliegue el asiento hacia abajo, asegúrese de que no queden objetos debajo del mismo o en el hueco para los pies, porque eso podría causar daño.



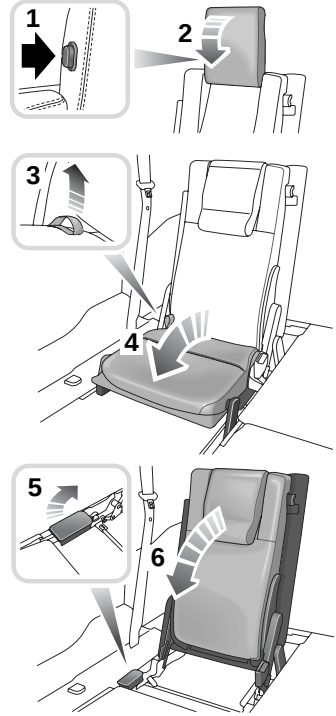
Cuando maneje los asientos, evite atraparse los dedos.

AVISO



No intente levantar los asientos desde la posición del espacio de equipaje mientras la cubierta del equipaje está en posición de alojamiento al nivel del piso, ya que eso podría dañar la cubierta o los asientos.

Plegado del asiento



E80417

1. Pulse el botón de suelta del reposacabezas.
2. Pliegue el reposacabezas hacia abajo del todo.
3. Tire de la correa de suelta en la esquina trasera del cojín; éste se eleva accionado por un muelle.
4. Pliegue el cojín hacia adelante hasta engancharlo en su sitio.
5. Tire hacia arriba de la palanca de suelta del respaldo.
6. Pliegue el respaldo hacia adelante del todo, hasta que enganche en su sitio en el piso del espacio de equipaje.

Asientos

Elevación del asiento

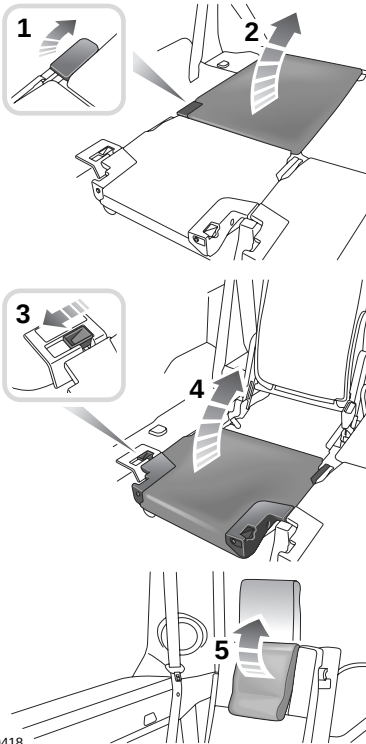
AVISOS



Cada vez que se ocupe el asiento de tercera fila, el reposacabezas debe estar elevado.



No use el asiento mientras no esté levantado del todo.



E80418

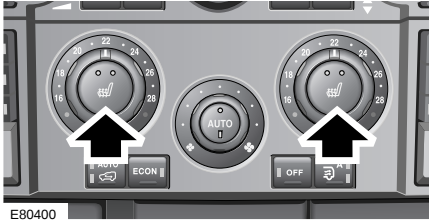
1. Tire de la palanca para elevar el respaldo.
2. Eleve el respaldo a la posición vertical, asegurándose de que esté bien enganchado.
3. Suelte el fiador y levante el cojín.
4. Empuje el cojín a su sitio, asegurándose de que esté enganchado con el respaldo.
5. Levante el reposacabezas hasta engancharlo en su sitio.

Note: Cuando no se usen, los reposacabezas deben plegarse para mejorar la vista hacia atrás.

Asientos

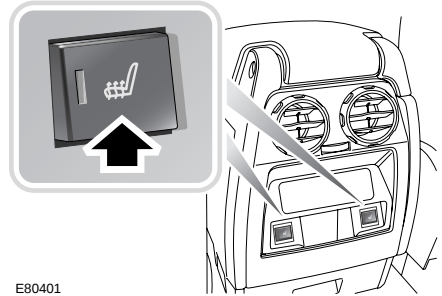
ASIENTOS TERMICOS

Calefactores de asientos delanteros



E80400

Calefactores de asientos traseros



E80401

Con el interruptor de encendido conectado, el cojín y el respaldo del asiento pueden calentarse a dos temperaturas distintas.

- Pulse una vez para calentar a la temperatura superior (se iluminan ambas luces de aviso). Al subir la temperatura en el habitáculo, los calefactores cambian a la temperatura baja, y se apaga una de las luces
- Pulse dos veces para que funcionen a la temperatura baja (se enciende una de las luces).
- Pulse una tercera vez para apagar los calefactores (se apagan ambas luces de aviso).

Los calefactores de asientos se controlan termostáticamente, y mantienen la temperatura regulada de origen.

Note: Los calefactores de asientos consumen mucha corriente de la batería. Se recomienda que sólo funcionen mientras el motor está en marcha.